



Förlossningsplan:

Vem ska vara med vid förlossningen:

Vad vill du att den som följer med dig ska göra:

Särskilda önskemål under förlossningen:

Vad vill du att barnmorskan ska göra/inte göra:

Smärtlindring:

Saker du gärna vill undvika:

När får resten av familjen komma och titta på det nyfödda barnet:

Saker att ta med till sjukhuset:
